

Zomervakantie bijna ten einde!

Na een lange en snikhete zomer is het bijna zover, nog 1 week en dan gaan onze lessen weer van start! Op maandag 3 september begint het sportieve seizoen en natuurlijk hopen we iedereen dan gezond en wel weer terug te zien!

Pilates en Latin Dance Workout blijven (voorlopig) in zaal Christinalaan

De lessen Pilates en Latin Dance Workout van de maandagavond, werden vorig seizoen vrij onverwacht verplaatst van de Brede School naar de gymnastiekzaal aan de Prinses Christinalaan. Dit door de komst van een zeer lawaaiige buurman in de zaal naast ons. Inmiddels is er meer duidelijkheid over het voortbestaan van de oude zaal aan de Christinalaan. Er wordt een nieuwe zaal gebouwd bij het Duet en in deze zogenaamde Beweegbox zal ook plaats zijn voor onze lessen. Echter de bouw van deze zaal is nog niet gerealiseerd en zal nog zo'n 2 jaar in beslag nemen. Tot die tijd zullen de lessen gehuisvest blijven in de zaal aan de Christinalaan. We hebben in overleg met de gemeente aangegeven wat onze wensen zijn m.b.t. tot de nieuwe zaal. Ook is er overleg geweest over de oude zaal om te kijken of er iets gedaan kan worden aan de klimaatbeheersing in de zaal.

Geen Volleybal XL training meer

Ondanks het feit dat deze les de afgelopen jaren een flinke groep enthousiaste mannen en vrouwen trok, moeten we helaas mededelen dat deze extra lange training dit seizoen niet meer van start gaat. Door het afvallen van een aantal deelnemers en een beoogde aanpassing van de trainingstijden, waren er te weinig deelnemers om de les voort te zetten.



Volleybal 65+

De volleybaltraining 65+ op dinsdagmiddag in het Thamerdal gaat weer gewoon van start. Op dit uur spelen enthousiaste mannen en vrouwen enkele partijtjes volleybal op recreatief niveau. Vooraf worden er oefeningen gedaan om te werken aan spierkracht, balans en conditie.

Deze groep heeft nog ruimte voor enkele deelnemers, ervaring met volleybal is fijn maar zeker niet vereist. De les wordt gegeven in de gymnastiekzaal aan de Prinses Christinalaan.

Verhoging contributie met 5 euro

Met ingang van september 2018 zal de contributie met 5 euro verhoogd worden.

De kosten van het 'normale' abonnement bedragen komend seizoen 155 euro per jaar terwijl senioren (65+) nu 145 euro gaan betalen. De kosten van een 2e lidmaatschap zullen eveneens met 5 euro worden verhoogd.