

Inschrijfformulier

Door middel van dit formulier schrijft u zich in voor 1 of meerdere lessen bij VDO Sport. Via de machtiging aan de achterzijde van dit formulier, verleent u VDO Sport toestemming om de jaarlijkse contributie automatisch af te schrijven van uw bankrekening.

Wij verzoeken u vriendelijk alle onderstaande gegevens in te vullen en het ondertekende formulier weer in te leveren bij uw train(st)er.

Wij heten u van harte welkom als nieuw lid van VDO Sport en hopen dat u veel plezier aan de lessen zult beleven!

Gegevens

Naam

Voornaam

Geboortedatum

Adres

Postcode + woonplaats

Telefoonnummer

E-mail

Inschrijving voor les(sen)

op.....dag, om.....uur

op.....dag, om.....uur

Datum inschrijving

Machtigingsformulier

Ik geef hierbij tot wederopzegging toestemming aan **Sportvereniging VDO Sport** om het verschuldigde lidmaatschapsgeld, jaarlijks via automatische incasso te innen.

Naam

Voorletters

Adres

Postcode

Woonplaats

Bankrekening

Datum

Handtekening

Algemene voorwaarden

- Het lidmaatschap is minimaal geldig voor de duur van 1 seizoen.
- Opzeggen van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk bij de ledenadministratie of per e-mail en dient vóór 1 juli van het lopende jaar te zijn ontvangen.
- Restitutie van contributie wordt niet gegeven.



Lesrooster

LEGMEER-WEST (Brede School)

Zumba	Ma	19.30 - 20.30
Pilates / Relaxercise	Ma	20.30 - 21.30
Conditietraining / Volleybal 60+	Di	16.30 - 17.30
Zumba / Bodyshape / Pilates	Di	19.00 - 20.00 20.00 - 21.00
Conditietraining / Volleybal	Di	21.00 - 22.00

MEERWIJK (gymnastiekzaal)

Bodyshape	Wo	19.00 - 20.00 20.00 - 21.00
-----------	----	--------------------------------

LEGMEER (KNA-gebouw)

Bodyshape	Ma	09.15 - 10.15
Power (Asthang) yoga	Di	09.00 - 10.00
Pilates / Relaxercise 60+	Di	15.30 - 16.30
Sh'Dance work-out	Wo	09.00 - 10.00
Pilates	Do	09.00 - 10.00

Informatie

VDO Sport

Postbus 72
1420 AB Uithoorn

e-mail: info@vdosport.nl

telefoon: 06-52612942